

## Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за покупку электронных весов японской компании Tanita.  
Весы серии HD предназначены для измерения массы тела.

## Спецификация

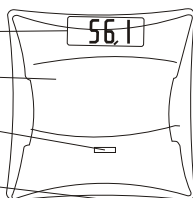
- ☐ Максимальный предел взвешивания - до 200 кг (HD-351)
- ☐ Дискретность - 100 г
- ☐ Источник питания - 2 батарейки (для отдельных моделей не входит в комплект)

## Функциональные особенности

- ☐ Увеличенный предел взвешивания
- ☐ Высокая точность и надежность
- ☐ Современный дизайн подходит для любого интерьера
- ☐ Прочная конструкция, нескользящая поверхность платформы
- ☐ Для отдельных моделей:
  - Стеклоплатформа
  - Память на 5 человек (HD-324, HD-325, HD-351)
  - Определение индекса массы тела (ИМТ)

## Описание весов

- Дисплей
- Платформа для взвешивания
- Отсек для батареек в нижней части весов
- Индивидуальные кнопки для выбора персонального номера



## Подготовка к использованию

- ☐ Откройте отсек для батареек на нижней стороне весов.
- ☐ Вставьте батарейки.
- ☐ При появлении на дисплее сообщения "Lo" замените батарейку на новую.
- ☐ Для весов с памятью введите персональные данные следующим образом:
  - Нажмите кнопку SET. Кнопками ВВЕРХ и ВНИЗ выберите персональный номер (от 1 до 5) и нажмите кнопку SET.
  - На дисплее появится цифра 170. Кнопками ВВЕРХ и ВНИЗ установите свой рост и нажмите кнопку SET.

## Взвешивание

Поместите весы на ровную поверхность.  
**Не используйте весы на мягком или неровном покрытии.**

- А) Для моделей без функции памяти:  
Осторожно нажмите пальцем ноги на платформу весов.  
Дождитесь появления на дисплее "0.0".  
Встаньте на платформу весов, равномерно распределив нагрузку на обе ноги.  
Сообщение "0.0" будет высвечиваться на дисплее в течение 3 секунд, затем на дисплее высветится ваш вес
- Б) Для моделей с функцией памяти:  
Нажмите кнопку, соответствующую Вашему номеру. На дисплее появится запрограммированная информация.  
Дождитесь появления на дисплее "0.0".  
Встаньте на платформу весов, равномерно распределив нагрузку на обе ноги.  
Сообщение "0.0" будет высвечиваться на дисплее в течение 3 секунд, затем на дисплее высветится ваш вес и индекс массы тела (ИМТ).  
Значения ИМТ <18.5 означают, что вес меньше нормы,  
от 18.5 до 25 - в пределах нормы,  
>25 вес больше нормы

Для интерпретации результатов измерения ИМТ можно также воспользоваться таблицей из комплекта поставки, где в верхней строке указан рост в сантиметрах, а в левом столбце - вес в килограммах.

**Если вы сойдете с платформы весов после появления результата взвешивания, через 10 секунд весы автоматически выключатся.**

**Если результат взвешивания превысит наивысший предел взвешивания, на дисплее появится сообщение "Err".**

**Если при включении весов (модели без памяти), на дисплее появляется сообщение, отличное от "0.0", проверьте, ровно ли установлены весы, и повторите включение**

## Уход за весами

- ☐ Очистку весов производите влажной тканью.
- ☐ Не используйте при очистке химические вещества и абразивные материалы.
- ☐ Не проливайте на весы воду и химические растворы.
- ☐ Не устанавливайте весы вблизи отопительных приборов, а также в местах с высокой влажностью или значительными колебаниями температуры.
- ☐ Не допускайте ударов и вибрации весов.